



Daffodil
International
University

Internship Report On
Working Experience as an Intern
Sub-Editor at
The-Prominent.com

Supervised by

Md. Rashedul Islam

Lecturer

Department of Journalism and Mass Communication

Faculty of Humanities and social science

Daffodil international university

Prepared by

Md. Al-Momin

ID: 171-24-594

Batch: 30th

Department of Journalism & Mass Communication

Daffodil International University

Date of submission: 17Decembar, 2020

Letter of Transmittal

12 December 2020

Md Rashedul Islam

Lecturer

Department of Journalism and Mass Communication

Daffodil International University

Subject: Submission of Internship Report.

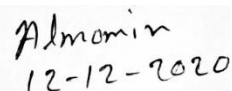
Dear Sir,

I am very pleased to submit the Internship report as a partial fulfilment of BSS (Hons.) in Journalism and Mass Communication. I have tried my best presenting this report based upon my internship experience as a sub editor at The-Prominent.com. I am very grateful to my supervisor, The-Prominent.com authority, and my university for giving this opportunity for completing my internship smoothly. Any data that was necessary and available, I tried combining in the report in order to complete it. I firmly believe this report will surely be serving the whole purpose of my internship

I would like to thank you for your kind help, extraordinary advice, direction and being the supervisor to complete my internship report successfully.

Thank you

Yours Sincerely,



Al-momin

ID: 171-24-594

Department of Journalism and Mass Communication

Faculty of Humanities and Social Science

Daffodil International University

Certificate of Approval



I am pleased to certify that the internship report on The-Prominent.com prepared by Al-momin ID: 171-24-594 of the Department of journalism and Mass Communication has been approved for presentation and defense. Under my supervision Al-momin worked with The-Prominent.com as an intern. He completed the work during the Fall2020, semester. I am pleased to clarify that the data, the findings presented in the report are the authentic work of Al-momin.

Al-momin bears a very good moral character and a very pleasing personality. It has indeed a great pleasure working with him. I wish him all success in life.

Academic Supervisor

Md Rashedul Islam

Lecturer

Department of Journalism and Mass Communication

Daffodil International University.

Acknowledgement

At the very beginning I humbly present my gratitude to all of my teachers and supervisors, without whose help this internship would never be possible. It gave me the opportunity to learn about the world outside of the classroom and have become a great experience.

I express gratitude to my honorable academic supervisor Md Rashedul Islam sir for giving me the right Instruction to combine both theoretical and practical knowledge in preparing this report.

I would like to thank the authority of the-prominent.com, giving me this opportunity for internship. Everything I have done in these ten weeks helped me acquire a lot of experience and knowledge which have made me skilled in practical works.

I will thank Md. Anowar Habib Kazal sir who right instructions I have learned many important skills needed for the practical work. I am especially thankful to Dr. Sheikh Shafiul Islam, Associate professor and head Department of Journalism and Mass communication, Daffodil International University, Dr Tawfique E Elahi, Assistant professor, Daffodil International University, Mr Anayetur Rahman, Lecturer, Daffodil International University, Mr. Aftab Hossain, Lecturer Daffodil International University for their cooperation on my internship placement and valuable suggestions. I am also thankful to the authority of daffodil International University.

Al-momin

ID: 171-24-594

Department of Journalism and Mass communication

Faculty of Humanities and Social Science

Daffodil International University

Abstract

After completion of the academic courses a student have to complete internship. Internship is one kind of training process for a student about his/her professional life. For a student academic learning is the first step and internship ship is the second step which makes it perfect. I have also completed internship in the prominent.com for 10 weeks. During my internship I have edited news, translated news, written feature and news. So after completion of internship I have developed many skills and I have also understand about my career and professional life.

Table of contents

Serial No.	Content	Page No
Chapter 1- Introduction		1-6
1.1	About The-Prominent.com	2
1.2	About what is Internship	4
1.3	Background of My Internship	5
1.4	My professional Internship Supervisor	6
1.5	Duration of my Internship	6
Chapter 2- Activities During Internship		7-10
2.1	Work place log	8
2.2	List of weekly Activities	9
Chapter 3- Learning Experience		11-12
3.1	Knowledge I've Gathered	12
3.2	Technologies Used	12
3.3	Special Experience	12
Chapter 4- Evaluation		13-16
4.1	Practical Work and Academic Learning	14
4.2	Expectations and Experiences	15
4.3	Skills developed during internship	15
4.4	Future Career opportunities	16

Chapter 5- Conclusion		17-19
5.1	SWOT analysis of the Institution	18
5.2	Recommendations	19
5.3	Conclusion	19
Appendix	Reference:	20
Appendix	Annex	21-30

Chapter One

Introduction

1.1 About The-Prominent.com

The prominent.com is an online news portal under the public relation (PR) department of Daffodil International University. The prominent.com mainly focus the news related to the student's career and development, job opportunity, DIU activities, sport's and also alike other news portal they publish national and international news. The prominent.com also publish the creative writings from the students which greatly helps them to explore their inner thyself. The prominent helps the students by providing news regarding their career development so that they can establish a solid career in future.



Daffodil International University

Topped Again in Bangladesh by
'UI GreenMetric World University Rankings 2020'

ইউআই গ্রিনমেট্রিক ওয়ার্ল্ড র‍্যাংকিংয়ে
বাংলাদেশে আবারও শীর্ষে ড্যাফোডিল
বিশ্ববিদ্যালয়

দি প্রমিনেন্ট

Opening Ceremony
"MCT Open Day 2020"

LIVE
MCT
OPEN
Days

ড্যাফোডিল বিশ্ববিদ্যালয়ে 'এমসিটি
ওপেন ডে-২০২০' উদযাপিত

খবরাখবর

সর্বশেষ



ইউআই গ্রিনমেট্রিক ওয়ার্ল্ড
র‍্যাংকিংয়ে বাংলাদেশে আবারও
শীর্ষে ড্যাফোডিল বিশ্ববিদ্যালয়

ক্যাম্পাস ডেক্স ইউআই গ্রিনমেট্রিক
ওয়ার্ল্ড ইউনিভার্সিটি
র‍্যাংকিং-২০২০-এ ড্যাফোডিল
ইন্টারন্যাশনাল ইউনিভার্সিটি...

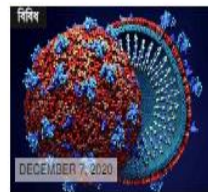
CONTINUE READING →



ড্যাফোডিল বিশ্ববিদ্যালয়ে 'এমসিটি
ওপেন ডে-২০২০' উদযাপিত

ক্যাম্পাস ডেক্স ড্যাফোডিল
ইন্টারন্যাশনাল ইউনিভার্সিটির
মাল্টিমিডিয়া অ্যান্ড ক্রিয়েটিভ
টেকনোলজি (এমসিটি)...

CONTINUE READING →



করোনার সমাধান কী তবে এসেই
গেল?

সংবাদ ডেক্স এক দিন, এক রাত।
ঘড়ি ধরে চকিবশ ঘণ্টা!...

CONTINUE READING →

উপসম্পাদকীয়

APRIL 22, 2016
'চাকরি খুঁজব না, চাকরি দেব'

JANUARY 1, 2016
নববর্ষের দশটি চাওয়া

DECEMBER 29, 2015
জগৎ অর্থায়ন বন্ধ করা যাচ্ছে না কেন ?



The Prominent
18,379 likes

www.the-prominent.com

Like Page Contact Us

ADVERTISEMENT

4G banglalink

বাংলাদেশের
FASTEST
মোবাইল নেটওয়ার্ক

1.2 About what is Internship

Internship is one kind of training program for the students in an organization or industry. A student works for part time or fulltime for internship. Internship is not like other training program where a trainee can get permanent job after completion. In fact, internship is the exchange program of service and experience between the students and organizations. In internship, a student gathers knowledge and experience about his profession.

Internship also a part of academic curriculum of the students. A student complete internship for academic credits also. Internship also plays vital role in the future professional life of the students. Because experience and knowledge that he gathers from that practical learning or internship is much more effective than the theoretical knowledge. After completion of internship students get a documentation of completion which also helps in finding perfect job in future.

1.3 Background of My Internship

For the completion of my course BSS(Hon's) in journalism and Mass Communication I have to get an internship and complete it. For my course I had to find internship related to my course which is media house. For that I had to choose a newspaper or an online news portal or a news channel. But I choose an online news portal "The-Prominent.com." I have chosen online news portal rather than newspaper or news channel because of the present pandemic situation. Due to COVID-19 crisis it was not possible to work physically in a newspaper and news channels. So I choose online news portal. I also think at present online news portal plays a vital role for reaching the latest news to the public instantly. Because for a newspaper it need time to print and publish. And for a news channel they may broadcast the news instantly but many of us may not be near to a television to watch it. So I think online news portal is very promising for delivering the news instantly to the public.

Now why I have chosen prominent.com for my internship because the prominent.com mainly focus students career and guidelines for their future in their news. The prominent.com is an online news portal under the public relation (PR) department of Daffodil International University. The prominent.com mainly focus the news related to the student's career and development, job opportunity, DIU activities, sport's and also alike other news portal they publish national and international news. The prominent.com also publish the creative writings from the students which greatly helps them to explore their inner thyself. The prominent helps the students by providing news regarding their career development so that they can establish a solid career in future.

That's why I have choose the prominent.com for my internship.

1.4 My professional Internship Supervisor



Md. Anwar Habib Kazal was my supervisor during my internship in the prominent.com. He is senior assistant director of Public Relation (PR) at Daffodil International University. In 1996, he started his career in Beximco group as an executive in publication group named “Bexibarta.” Later in 2001 he joined Daffodil multimedia as a managing editor. Then in 2007 he joined the department of “Journalism and Public Relation” in Daffodil International University.

1.5 Duration of my Internship


I started my intern as a sub-editor at The-Prominent.com in 4th October, 2020. There I worked in the desk around 70 days or 10 weeks till 14 December, 2020.

Chapter Two

Activities During

Internship

2.1 Work place log



Daffodil International University

Department of Journalism and Mass Communication

Intern attendance form

Name of the intern: *MD: Al-momin*

Name of the supervisor: *MD: Anowar Habib Kazal*

Place of internship: *The-Promi*

Subject: *Works log*

SN	DATE	Check in (time)	Check out(time)	Works status
01	4 th October-10 th October	10:00AM	4:00PM	Introduction to the process of working on The-Prominent.com
02	11 th October-17 th October	10:00AM	4:00PM	Translated and written news into Bengali language
03	18 th October-24 th October	10:00AM	4:00PM	Translated and written news into Bengali language
04	25 th October-31 st October	10:00AM	4:00PM	Translated and written news into Bengali language
05	1 st November-7 th November	10:00AM	4:00PM	Translated and written news into Bengali language
06	8 th November-14 th November	10:00AM	4:00PM	Translated and written news into Bengali language
07	15 th November-21 st November	10:00AM	4:00PM	Translated and written news into Bengali language
08	22 nd November-28 th November	10:00AM	4:00PM	Translated and written news into Bengali language
09	29 th November-5 th December	10:00AM	4:00PM	Translated and written news into Bengali language
10	6 th December-12 th December	10:00AM	4:00PM	Translated and written news into Bengali language

Anowar Habib Kazal
12/12/2020

Md. Anowar Habib Kazal
Senior Assistant Director (PR)
Daffodil International University

2.2 List of weekly Activities

First week (4th October-10th October)

- Got instructions from the supervisor about my work.
- Got introduced to the News portal.
- Got basic idea of editing.
- Translated and written news into Bengali language.

Second week (11th October to 17th October)

- Translated and written news into Bengali language.
- Editing local news.
- Editing lifestyle news.

Third week (18th October to 24th October)

- Translated and written news into Bengali language.
- Editing local news.
- Editing lifestyle news.

Fourth week (25th October to 31st October)

- Translated and written news into Bengali language.
- Editing local news.
- Editing lifestyle news.

Fifth week (1st November to 7th November)

- Translated and written news into Bengali language.
- Editing local news.
- Editing lifestyle news.

Sixth week (8th November to 14th November)

- Translated and written news into Bengali language.

- Editing local news.
- Editing lifestyle news.

Seventh week (15th November to 21st November)

- Translated and written news into Bengali language.
- Editing local news.
- Editing lifestyle news.

Eighth week (22nd November to 28th November)

- Translated and written news into Bengali language.
- Editing local news.
- Editing lifestyle news.

Ninth week (29th November to 5th December)

- Translated and written news into Bengali language.
- Editing local news.
- Editing lifestyle news.

Tenth week (6th December to 12th December)

- Translated and written news into Bengali language.
- Editing local news.
- Editing lifestyle news.

Chapter Three

Learning Experience

3.1 Knowledge I've Gathered

During my internship in the prominent.com I have learned about the feature writing, news editing, news translating and news writing. In my internship I have edited news from various international news agency and online news portals. And I have also translated news from English to Bengali from many international news agency and online news portals. By doing so, I have learned how these news agency and online news portals run and also learned how they design their story. I have also learned how to write a news story. And I have also learned a news is nothing without a good story. So for a better news I have to first design a better story otherwise the news will not be well appreciated. During my news editing I have checked for spelling mistake, inappropriate use of words and phrase, removal of unnecessary information's and sometimes write the story again accurately.

I have worked as sub-editor in the prominent.com and I have always got feedback and guidelines from my supervisor. And working so I have understood that sub-editors are the hero behind a good story or news. Because as a subeditor I have corrected the mistakes and designed the story perfectly.

3.2 Technologies Used

In my internship I have worked as subeditor in subeditor desk. And I have worked with a computer on my desk. I have used internet services to get the emails and news for my work. I have used Microsoft office for editing and translating the news.

3.4 Special Experience.

In the starting of my internship program I was very nervous about my first work. Because in my academic learning I have only done some assignment and these assignments were only viewed by my course teachers but in internship my work will be viewed by all the public. So I was very nervous how the public will react or take my work. But my work was actually appreciated and that was a special experience that if I want to do something with all my heart I can do it.

Chapter Four

Evaluation

4.1 Practical Work and Academic Learning

There is huge difference between academic learning and the practical work. Because in academic learning I have only gathered theoretical knowledge. It was like I know the rules how to drive a car but I haven't driven a car for once. The practical learning is like driving the car. And having knowledge and also having experience how to use that knowledge in practical life is the best way of learning.

In my academic course I have written assignments and these were only viewed by my course teacher. But in my internship all the public have read my work and that was an amazing experience for me. In my internship I have also learned that it is not mandatory that all the news should be designed according to the theory that I have learned from my academic course. Practically a news is designed to get the highest attention of the reader.

So in my word practical work brings the perfection to the academic learning. A student must know how to use his academic knowledge in practical life than he will be perfect. So both practical work and academic learning is very important for student.

4.2 Expectations and Experiences

Before starting my internship, I thought I will be able to write news, edit news and also gather knowledge about the story writing and how to run a news organization. And after completion my internship I will be perfectly ready for my profession. And my expectation was right I have learned all these things. But I have also experienced that it was very tough to edit a news and design a story it was not as easy as our academic learning.

And before going to the prominent.com I had a fear that whether I will get any help from while doing my task. But actually I have got a lot of support and guidelines from my supervisor and also from a colleague.

4.3 Skills developed during internship

After completion of my internship as a subeditor I have developed some skills which will be very handy in my future career. Some skills that I have developed from my internship are given below:

- communication skill
- improve translating skill from international news
- news writing skill
- news editing skill
- feature writing skill
- time management
- English reading skill
- Typing speed increased
- Headline writing
- Intro writing

4.4 Future Career opportunities

My internship has open my eyes about my profession. Because my academic learning and working profession has a difference and I have understood that from my internship. After completion of my academic courses I wasn't sure about my career where I should start. But after internship now I know about my career opportunities. Now I know where to start as my profession of journalism. Practical experience has greatly increased my confidence and also abolished my fear about the profession life. I think that's a great achievement for me to start my career.

If I hadn't that internship I would have wondering now what should I do? May I will be cope with the outer situation or not? I may not be able to able to come in the right track. But my internship has made that easy now. Now I how to edit news, translating, feature writing professionally. Now I have some experience and also confidence without fear of the environment.

Chapter Five

Conclusion

5.1 SWOT analysis of The-Prominent.com

Strength:

Have skilled professionals

Easily communicate with new intern

Cover news about the career development mostly

Weaknesses:

Cover a small area for the news

Number of professionals are also very few

Cover a short network of reader

Opportunities:

The students of Journalism and Mass Communication department of Daffodil International University have a great opportunity to develop their career in here. It also a great place for the new creative writers.

Threats:

Small number of readers due to low coverage

Lack of proper management

Due to few skilled professionals there is huge pressure for a new comer

5.2 Recommendations

I have worked as subeditor in my internship in the prominent.com for 10 weeks. I have worked in my desk of subeditor in the prominent.com. from my internship I have learned and gathered knowledge about my career and profession life. But I also have realized that some changes needed to bring for the betterment of the student. They are given below:

- I think the internship time period need to be increased from 10 weeks to 15 weeks at least.
- We are getting the internship in Daffodil International University after completion of the academic course but I think internship should be started simultaneously for the better understanding.

5.3 Conclusion

I think 10 weeks of my internship was a successful one as I have learned may things from the prominent.com. In the beginning I was afraid, nervous and relentless about the work but after a while I was comfortable. It was very tough for me to edit news and translate the news with appropriate words in Bengali but with the help and guidelines from my superior it was also felt easy to me. I am very thankful to my supervisor and also to the prominent.com for the help and support during my internship.

References

<http://www.the-prominent.com/>

Annex



মাইগ্রেনের যন্ত্রণা কমাতে যেসব খাবার

NOVEMBER 20, 2020



Start Hosting Your Website

Enjoy Zero Downtime! Super Fast Storage. Free Website Builder Incl. 24/7 Support.

Namecheap

Learn More

অসুস্থ-সেবিত

বর্তমান উদ্যোগের মাইগ্রেনের সমস্যা খুবই সাধারণ একটি সমস্যা হয়ে দাঁড়িয়েছে। একেবারেই সমস্যা, একেবারেই জটিল হয়ে উঠেছে। কয়েক মাইগ্রেনের বাধা ভাঙ হয়ে যেতে পারে। মাইগ্রেনের কারণে মাথা ঘোরা-পাশে ঠীর বাধা হয়। মাথা নড়ানো করে। মনে হয়, মাথার ভিতর থেকে বাধা হচ্ছে। এই বাধা সারা করা সাইটাই খুব কঠিন। বমিভাব, মাথা ঘোরা এবং ট্রাঙ্কি, ইত্যাদি মাইগ্রেনের প্রথম লক্ষণ। মাইগ্রেনার বিরুদ্ধে কয়েক পুরুষের তুলনায় মহিলাদের মধ্যে মাইগ্রেনের সমস্যা বেশি দেখা যায়। মহিলাদের শরীরে ইন্সট্রলিন হরমোনের কারণেই এটি বেশি হয়। উল্লেখ্যকর মতে, মাইগ্রেন হল ঠিকানাটিক রোগ অর্থাৎ পরিবর্তনের কারণে একটি হস্তান্তর সত্যকরা বেশি থাকে। আবার মাইগ্রেনের ট্রাইগেটরিয়াল নার্ভ উত্তেজিত হলে এই বাধা হয়। রক্তচাপ, সেরোটোনিন নামক রেমিডিয়েশনের কারণেই বিধিত হলেও এই বাধা হয়ে থাকে। মাইগ্রেনের কথা কমাতে অনেক গুরুত্ব রয়েছে, তবে আপনি চাইলে কিছু খাবার উপহার মাধ্যমেই মাইগ্রেনের বাধা কমাতে পারেন। এমন কিছু খাবার রয়েছে যা মাইগ্রেনের সমস্যা কম করতে পারে।

নেমে দিন দেখুন কী কী –

১) আদা খেতে পারেন মাইগ্রেন থেকে মুক্তি দিতে পারে আদা। সেপু ও আদার রস একসঙ্গে বা আদা চা মাইগ্রেনের যন্ত্রণা কমাতে সাহায্য করে। রক্তচাপ, আদা ভুঁটি করে নিলেও উপকার পাওয়া যায়।

২) সস্তুর শাকসবজি: সস্তুর শাকসবজিতে পর্যাপ্ত পরিমাণে ম্যাগনেসিয়াম পাওয়া যায়। মাইগ্রেনের বাধার ম্যাগনেসিয়াম খুবই কার্যকর। শসা, সবুজের শাকের এবং পাতের সবুজ পরিমাণে ম্যাগনেসিয়াম থাকে।



৩) মাছ খাওয়াও একেবারেই উপকারি মাছ তিমো-ও ঘাটা আসিত এবং চিতটিন-ই পাওয়া যায়। এই দুটি উপাদানই মাইগ্রেনের বাধা নিয়ন্ত্রণে সহায়তা করে।

৪) বাদাম খান কার্বনাম, গ্লুটামাট ম্যাগনেসিয়াম সস্তুর, তাই মাইগ্রেনের সমস্যা দূর করতে এগুলি খেতে পারেন।

৫) ডায়েটী অবশ্যই দুধ রাখা উচিত মাইগ্রেনের সমস্যায় ঘাটা দুধ পান করা খুবই উপকারি। দুধ চিতটিন-নি পাওয়া যায়, যা কেবলকৈ একটি মেগালাই। যা রোগের মাইগ্রেন ক্রমফের বিজ্ঞা জেনে দিন-এর বিভিন্ন উপকারিতা।

৬) অধিক পান করাও অত্যন্ত উপকারি সমস্যা মাথা ঘোরা থেকে জেনে অধিক বা তা পান করা উপকারি হয়, তখনই এটি মাইগ্রেনের খেতেও খুব সহায়ক। অধিক পান করলে মাইগ্রেনের সমস্যা থেকে মুক্তি পাওয়া যায়।

৭) মাইগ্রেনের যন্ত্রণা থেকে মুক্তি পেতে খান অল্প মাইগ্রেনের যন্ত্রণা কমাতে অল্প বা অল্পের রস খেতে পারেন। আদা রসে অল্পের রস মিশিয়ে খেতে পারলে মাইগ্রেনের যন্ত্রণা থেকে মুক্তি পেতে পারেন।

৮) ব্রকলি ব্রকলিতে সস্তুর পরিমাণে ম্যাগনেসিয়াম পাওয়া যায়, যা মাইগ্রেনের বাধা থেকে মুক্তি দিতে পারে। তাই আপনাকে যদি এই সমস্যা থেকে পাকে তাহলে ব্রকলি খান। নিম্নেই পাঠ্য হলে মাথা রাখা।

এই খাবারগুলি মাইগ্রেনের যন্ত্রণা কমাতে দারুন কাজে আসে।

সূত্র: প্রথম ইন্ডিয়ান কাল

Sharing is caring!



POSTED IN: News

- Popular: **উল্লেখ্যকর হতে পারে যে বইগুলো পড়া উচিত** (JULY 14, 2019)
- Recent: **নতুন বিজ্ঞান শতাব্দী সমালোচনা: প্রতিবেদন** (SEPTEMBER 17, 2019)
- নতুন বিজ্ঞান শতাব্দী সমালোচনা: ২-মৌলিক (NOVEMBER 16, 2020)
- মহানগরির সমস্যা কী করেছিলে নিউটন? (APRIL 14, 2020)
- সস্তুর শাকসবজি খাওয়া উচিত পান (JULY 11, 2019)
- শিশু বিক্রি করলে তাৎক্ষণিকভাবে প্রতিবেদন

vimeo

Customizable Player. A Vimeo Feature

Learn More

Tweets by @ProminentBanga

The Prominent @ProminentBanga
the-prominent.com/campus-news-20-...
ক্যাম্পাসে আন্তর্জাতিক উদ্দেশ্যে...
একটি নতুন পদক্ষেপে (PLD) মাধ্যমে...
বিজ্ঞান

May 20, 2016

The Prominent @ProminentBanga
the-prominent.com/campus-news-20-...
ক্যাম্পাসে আন্তর্জাতিক উদ্দেশ্যে...
একটি নতুন পদক্ষেপে (PLD) মাধ্যমে...
বিজ্ঞান

জায়েদুল ইসলাম জায়েদুল ইসলাম...
জায়েদুল ইসলাম জায়েদুল ইসলাম...
the-prominent.com

Embed View on Twitter

সিগমা সস্তুর



দাঁতে কালচে দাগ? আছে সহজ সমাধান

11 মিনিট NOVEMBER 23, 2020

• অঙ্গ সৌন্দর্য

নীরের চিকিৎসাঃ অবশ্যই নাঃ। যাদের নীতে রয়েছে কালচে দাগ তারা হাসতে গেলে দশ বার ভালে। জোর করে হাসি এনে রাখবে। হাসলে বা কালচে দাগ ভরা নীতের করে হাসলে নিজেই খারাপ লাগবে। অনেকের সমস্যা আবার অন্যরকম, তারা কালচে দাগে গিয়ে কথা বলতে গিয়ে পিছিয়ে আসেন। অন্যরা নাকে রুমাল দেন তাদের হাসের দুর্ভাগ্য হলে।

নীত ভাল রাখার একটি উপায় হল নিজে দু'বার সঠিক পদ্ধতিতে ব্রাশ করার পাশাপাশি প্রতি বার খাবার খাওয়ার পরে ভাল করে কুমড়াচূর্ণ করে মুখ পরিষ্কার রাখা, নীতের ঠাঁকে গেল খাবারের টুকরা অটুকে না থাকে সে নিজে নতর রাখা।

সিগারেট, সিঁড়ি, জল, খেঁচি,সহ যে কোনও বস অভ্যাস নীত-সহ মুখের ভিতরের ও বাহ্যিক সমস্যা তৈরি করে। মুখে দু'টি হওয়ার পাশাপাশি নীতে কালচে ও হলুদেটে দাগ পড়ে। এর হাত থেকে রেখাই পেতে একদিনে খারাপ অভ্যাস রেখে নিতে হবে, অন্যদিনে বড়ো একবার খেঁচিঃ করিয়ে নিলে নীতের দাগ দূর হওয়ার পাশাপাশি মুখের দুর্ভাগ্য দূর হয়।

খেঁচি, পানপত্র বা সিগারেটের বেশ খেঁচি অনেকের। তবুও নীতে দাগ পড়ে যায়। বেশ কিছু কারণ গুলিকে আছে এর পিছনে। কাল বহুরো প্রকৃতির জাতবিক নিয়মে কোন তুকে খাওয়াঃ পড়ে, তুকে পাক হয়ে তেমনই নীতেও ছাপ পড়ে। একজন অল্প বয়সী মেয়ে মেয়েঃ নীত যতটা উজ্জ্বল, ৬০ পেরিওঃ গেলে নীত ততটাই দাগ ছোপে ভরা। তবে সঠিক পদ্ধতিতে নিজে দু'বার নিয়ম মেনে ব্রাশ করলে এবং নিয়ম করে সঠিক ভাবে খেঁচিঃ করলে দাগ ছোপের সমস্যা থাকবে না। হাসি চাপার কোনও দরকারই হবে না।

তামাক-সহ যে কোনও খেঁচিঃ নীতে দাগ পড়ার একটি বড় কারণ। যারা খেঁচিঃ কাঁচ, চা বা গ্রেড গুড়ইন পান করেন তাঁদের নীতের ৯৯ বনলে যায়। ডার্ট চরোয়াটে, মিট, পাতল খেঁচিঃ খেলে নীতে দাগ পড়তে পারে। প্রতিদিনের ডায়েটে তিনপার সহ প্রচুর সাইট্রাস অর্থাৎ উষ্ণজাতীয় খাবার থাকলে নীতের এনামেল হয়ে নীতে দাগ পড়া শুরু হয়। অনেক সময় খেঁচিঃ শুধু খেলে পার্শ্ববর্তীঃ হিন্দে নীতে কালো দাগ পড়তে পারে। গ্রেট খেঁচিঃ নীতের ৯৯ বনলে কালচে বা নীতে হয়ে গেলে ক্রান্ত চিকিৎসা করতে দরকার। কথা থাকে না বলে কেউই প্রথমে খোঁচাঃ করেন না। কিন্তু পরবর্তীঃ কালে নীতের ৯৯ পোর্টে যাওয়ার সঙ্গে সঙ্গে ভোগাঃ কম হয় না।

গেলে গেলে নীতে নীত ঘন অনেকের বস অভ্যাস। এর থেকেও এনামেল ঘন হয়ে নীতের ৯৯ বনলে যায়। অনেকেই টুথ পিক বা স্ক্রুপ ব্যবহার করেন। কিন্তু এভাবে একবার অল্প তেঁচাল সার্ভেসের পরামর্শ নেওয়া উচিত। যত্ন করে দেখলে অল্প ব্যয়ীঃ কিন্তু এতটা ব্যবহার করে না। যখনই টুথপিক ব্যবহারের প্রয়োজন হবে তখনই টুথ নীতের মধ্যবর্তীঃ ঠাঁকে গিয়েঃ তাই কোনও সমস্যা থাকুক বা না থাকুক বড়ো অল্প একবার তেঁচাল সার্ভেসের কাছে যেতে হবে।

একটা ব্যাপারে অনেকের খুব অসুখ আছে, তা হল খেঁচিঃ। অনেকের কালে, খেঁচিঃ করলে হাত নীত পাতলা হয়ে যায়। কিন্তু কখনও ও হালোয়ন নীত পেতে গেলে বড়ো একবার খেঁচিঃ করা মারফতঃ। নীত পেরা অর্থাৎ কাঁচিট থাকলেও নীত কালো হয়ে যেতে পারে। অর্থাৎ তার চিকিৎসা করতে হবে। একত্রেঃপেড়ে বা তার নীতঃ নিয়মে সঠিক করে নেওয়া যায়। এ ছাড়া বিশেষ পদ্ধতিতে টুথ-হোয়াইটেনিং করা হয়।

অনেকে নিজে থেকে হোয়াইটেনিং এজেন্টের সাহায্যে নীত সাদা করেন। এতটা দ্রুত গুলিঃ এজেন্টঃ নিয়মিত ব্যবহারে নীতের এনামেল কাঁচিঃ হতে পারে। তাই চিকিৎসকের সাহায্য নেওয়াই বাঞ্ছনীয়।

Sharing is caring!



POSTED IN: Health
TAGGED: Health

Popular Recent

- উন্নয়নঃ হতে পারে যে বইগুলো পড়া উচিত
- সহায়তার সময় কী করেছিলে নিউটন?
- সম্ভব এলাখীঃ তুফানঃ ওঠার সময়
- নতুন বিজ্ঞান নতুন সংবাদনাঃ এপ্রিলোপেশিপ
- নতুন বাংলা স্পোর্টসঃ করার ১-শীপ
- করোনার প্রতিরোধ পিন্ধাইলে সহায়তাঃ ডায়েটিল বিশ্লেষণঃ

Tweets by @ProminentBango

The Prominent @ProminentBango
the-prominent.com/campus-news-ar...
ক্যাম্পাসঃ স্টাডেন্টঃ টালকঃ হলেঃ...
একটিঃ কালঃ সার্ভেসঃ (RILAS)ঃ সার্ভেসঃ...
সিঁড়িঃ

The Prominent @ProminentBango
the-prominent.com/campus-news-ar...
ক্যাম্পাসঃ স্টাডেন্টঃ টালকঃ হলেঃ...
একটিঃ কালঃ সার্ভেসঃ (RILAS)ঃ সার্ভেসঃ...
সিঁড়িঃ

Embed View on Twitter

সিঁড়িঃ

স্টাডেন্টঃ ক্যাম্পাসঃ স্টাডেন্টঃ টালকঃ হলেঃ...
একটিঃ কালঃ সার্ভেসঃ (RILAS)ঃ সার্ভেসঃ...
সিঁড়িঃ



অতিরিক্ত চিনি খেয়েই বিশ্বে মারা যান সাড়ে ৩ কোটি মানুষ!

২০ | ১০:০০ | OCTOBER 31, 2020

Online MBA Programs - Learn More on SearchandNews

Search Online MBA Programs Information on SearchandNews

searchandnews.com

Learn more

অল-সেমিন

চিনি প্রাচীন কালেরই। খেতে প্রচুর লাভ। তাইবিসি থাকলে বাড়ে তার প্রচুর। এ ছাড়াই মাত্র একে খেতে হঠাৎ ও সিজার জন্ম হয়, হারমেনের মাত্র এক-নমা করে, কোলেস্টেরল-ট্রাইগ্লিসেরাইড বাড়ে, বাড়ে কিছু ক্যানসারের আশঙ্কা।

সেবার পত্রিকা প্রকাশিত রিপোর্টে নিরানুসারে জনগণের অতিরিক্ত চিনি খাওয়ার ফলে নানা রোগে প্রতীকরণ প্রায় সাড়ে তিন কোটি মানুষ মারা যান। সড়কমক রোগে মৃত মানুষ অসংখ্য হন, তার চেয়ে বেশি মানুষ মনুষ্য বা চিনির বিপত্রায়।

বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার হিসাব অনুযায়ী পুরাকালের দিনে ১ গমত ও মহিলাদের ৬ রসমের বেশি চিনি খাওয়া ঠিক নয়। অতিরিক্ত স্নায়ুকের তাইবিসি পথিত মাইন অনুযায়ী দিনে মাত্র কালেরই অমরা খাই তার ১০-১৫ শতাংশের কম অমরা উচিত চিনি খেতে। কিন্তু বিভিন্ন সমীক্ষা থেকে জানা গেছে এই মাত্র খুব কম মানুষই মনে। ১০-১৫ শতাংশ কে দুঃ, কখনও তা ২৫ শতাংশও ছাড়িয়ে যায়।

হারমেন চিকিৎসকদের মতে, কোষেরে ঘুলা এর প্রতিক্রিয়া কী হয়ে পারে, তা কাইই বহুল। প্রচুর বাড়ে, তাইবিসি-রক্তচাপ মাত্র উচ্চতায়, হারমেনের আশঙ্কা বাড়ে কোষেরে অশঙ্কা ও হারমেন। এমসিটি বেশি খিটি খেলে শরীরের প্রদানের রক্তের বেড়ে কোষেরে অশঙ্কা ও প্রচুর বাড়ে পারে। শুধু চিনি বা মিষ্টি বলে না, সে-মিষ্টি ও প্রসেসড ফুডেও অতিরিক্ত চিনি ও অমরা অমরা অতিরিক্ত উপভোগের কারণে প্রচুর একই বিপদ। কাইই কোষেরে এই বাড়েবাইকি সমাধি চিনি, সে-মিষ্টি ও প্রসেসড খাবার খাওয়ার ফলেসহন কমন।

পুষ্টিমতের মতে, খাবারকে প্রচুর করে অতিরিক্ত মাত্রা এর করে নিতে, তার হান-পঙ্ক হয়ে যায় কমানিতে। সেসব খেতে অন্তরে তখন তাতে বেশেদা হয়। তাইবিসি দুগার, ব্রটিন দুগার, হাই ড্রুকসিড কর্নি সিরাপ, মাগারে নেইর ইত্যাদি নানা নামের চিনি। মনে মনে কমে গেলে, কাইইই কমে না। কই পুষ্টি কমে যায়। অরুণ সব মাত্রা চিনির মতো অতিরিক্ত নয়। ভাল মাত্রাও আছে। তারা বান ধাওয়ার নানা অতি হয়। সে-মিষ্টি খাবার খেলে তাইবিসি খিটে পারে। মতে প্রচুর বাড়ে। টিউমি ও, ডি, ই, কে-এ অমরা মতে পারে। কোলেস্টেরলের হিসেবে প্রচুরময় মতে পারে। বাড়েই পারে হারমেনের আশঙ্কা।

প্রসেসড খাবারে থাকে প্রচুর চিনি, তা সে খেতে খিটি হোক বা না হোক। এমন, কনিষ্ঠক পটিলটি, খিষ্টি, মেয়েলিক ও অমরা স্যালাড ড্রেসিং ইত্যাদি। পাতেরে মতের রস, মিষ্টি, রস, কোলা, কাফি, নানা পানীয় ইত্যাদিও এক হল। কোষেরে মনুষ্যে এ সব খাবার বর্জন করন ফলেসহন।

খাওয়ার পর একই খিটি না খেলে মন করে না? তাহলে কৃত্রিম চিনি নয়, খাদ্য প্রকৃতিক চিনি। চিনির বনলে কৃত্রিম চিনি বা অমরাপারমে খায়েন না। কনিষ্ঠক তাতে প্রচুর বাড়ে, প্রচুর নিত্যতা সেই। বিভিন্ন সমীক্ষায় কই এর উচ্চতাই প্রমাণিত হয়েছে। তার পাশাপাশি মাইগ্রেন, দুর্গীশক্তি, সমস্যা, বমি, ঘুমে সমস্যা, পেট কাই, শরীরের বিভিন্ন সঙ্কটে কাই, মানসিক অস্বাস, প্রচুর মাইগ্রেনের ক্যানসারের আশঙ্কাও বাড়েই পারে। মাইগ্র চিনির প্রচুর সে বেশি অতিরিক্ত।

তাহলেই খাদ্য টিউমি-মিনারলে ইন্স প্রকৃতিক চিনি। বেমন রক্ত, অরুণ রস, নারকেল চিনি, পেঁপে, কিসমিস বা অন্য ফলনে বা টিউমি ফল। তবে কাইইই বেশি বসে মাত্র প্রচুর খায়েন। তাহলেই শুধু বা অরুণ রস খাওয়া গেলে চিনি কোন নয়? চিনিও তে মূখ্য উৎস সেই অমরা?

ঠিক কথা। অতিরিক্ত খেতে অরুণ রস থেকেই চিনি বনলে হয়। কিন্তু বনলের সমাধি এমন সব পত্রিকার মতো নিয়ে যাওয়া হয়, যাতে একদিকে তার তপ শেষ হয়ে যায়, অন্যদিকে সনাক্ত তাই অস্বাসিত নামের এক অতিরিক্ত রাসায়নিক প্রচুর খেতে। এর প্রচুরে বাড়েই পারে শ্বাসকলের প্রচুর।

সূত্র: অমরাবতার পত্রিকা

Sharing is caring!

Facebook, Twitter, LinkedIn, Print share buttons

POSTED IN: Health TAGGED: Diabetes

- Popular Recent
উদ্যোগে হতে পারে যে পইতসো পত্রিকা
বহুমানসি সমাধি কই করেইলেপ নিউস?
নবুদ খাবার সুপারফার্ড করার ৬ কৌশল
নবুদ এশীয়র খুজার ওঠার পল
নবুদ বিদায় নবুদ সরবরাহ: এপ্রিলেশাশিপ
করণায় অতিরিক্ত শিকারীসের সরবরাহ ডাফোডিল বিশ্ববিদ্যালয়ে বিশেষ তুরি খোলা

CCleaner Free Download
World's Best PC Cleaner
Clean Temporary Files, Optimize & Speed Up Your Computer. Download Now!

Tweets by @ProminentBangla
The Prominent @ProminentBangla
ডাফোডিল বিশ্ববিদ্যালয়ে 'এমসিটি ওপেন ডে-২০২০' উপস্থাপিত



• **অঙ্গ-সেমিন**

গ্রাম পর্যায়ে স্বাস্থ্যসেবার অন্যতম সফল হাতিয়ার কমিউনিটি ক্লিনিক। কমিউনিটি ক্লিনিক গ্রামের অসহায় নারী-মহিলার স্বাস্থ্যসেবার তৎপরতা বৃদ্ধি করে।

গোপালগঞ্জের সুসিপাতা উপজেলার পটলগাতি ইউনিয়নের পিয়ারাক গ্রামে ২০০০ সালের ২৬ এপ্রিল তৎকালীন প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা একটি কমিউনিটি ক্লিনিক উদ্বোধন করেন। এর মধ্য দিয়ে দেশে কমিউনিটি ক্লিনিকের যাত্রা শুরু হলো, ২০০১ সালে বিএনপি-জামায়াত জোট সরকার অসহায় অসহায় পুর কমিউনিটি ক্লিনিক কার্যক্রম বন্ধ করে দেওয়া হয়েছিল। পরে ২০০৮ সালে আওয়ামী লীগ সরকার অসহায় পুর কমিউনিটি ক্লিনিকের কার্যক্রম আবার শুরু হয়।

স্বাস্থ্য ও পরিবারকল্যাণ মন্ত্রণালয়ের সর্বশেষ পরিচালনা অনুযায়ী, সার্বসমেত এখন ১৩ হাজার ৪৪২টি কমিউনিটি ক্লিনিক চালু রয়েছে। এসব ক্লিনিক থেকে মাসে গড়ে প্রায় ৯০ লাখ মানুষ বিনা মূল্যে স্বাস্থ্যসেবা নেয়। কমিউনিটি ক্লিনিক হচ্ছে সরকারের সর্বনিম্ন পর্যায়ের স্বাস্থ্যসেবা কর্মসূচি। কমিউনিটি ক্লিনিক থেকে স্বাস্থ্য, পরিবার পরিকল্পনা ও পুষ্টির সেবা হয়। কমিউনিটি ক্লিনিকে বিনা মূল্যে ৫০ ধরনের ওষুধ পাওয়া যায়। তরকারি ও অন্যান্য সরকারি দু'দিনে ছাত্র সপ্তাহে ৩৫ দিন সরকারি নারী থেকে সেবা চিন্তা পত্র থেকে থাকে কমিউনিটি ক্লিনিক।

দেশব্যাপী সরকারের এই উদ্যোগ কবচিৎ কার্যকর, যাচাই করা এই উদ্যোগ তারা সন্তুষ্ট কি না, তা নিয়ে একাধিক মূল্যায়ন হয়েছে। পরিচালনা মন্ত্রণালয়ের রাজস্বায়ন, পরিবহন ও মূল্যায়ন বিভাগ ২০১৩ সালে একটি মূল্যায়ন প্রতিবেদন প্রকাশ করেছিল। তাতে বলা হয়েছে, কমিউনিটি ক্লিনিক থেকে ৮-২ শতাংশ এলাকাবাসী সেবা নেয়। ক্লিনিকগুলো বাড়ির কাছাকাছি হওয়ায় এবং বিনা মূল্যে ওষুধ পাওয়া যায় বলে মানুষ এখানে সেবা নিতে আসে। জাতীয় জনসংখ্যা গবেষণা ও প্রশিক্ষণ প্রতিষ্ঠানের (নিপেটি) তথ্যে দেখা যায়, বাড়ির পাশের ক্লিনিক থেকে বিনা মূল্যে ওষুধ ও পরামর্শ পেয়ে ৮০ শতাংশ মানুষ সন্তুষ্ট। জাতীয় রোগ প্রতিরোধ ও সাময়িক চিকিৎসা প্রতিষ্ঠানের (নিপসম) তথ্যে বলায়, সেবা নিয়ে ৯৮ শতাংশ মানুষ সন্তুষ্ট।

বেশির ভাগ কমিউনিটি ক্লিনিক স্থানীয় কোনো ব্যক্তির অধিভুক্ত গড়ে উঠেছে। এর পরিচালনায় স্থানীয় মানুষ ও তনুপ্রতিনিধির থাকে। তাই কমিউনিটি ক্লিনিককে সাধারণ মানুষ নিয়ন্ত্রণের প্রতিষ্ঠান বলে মনে করে। সাধারণ মানুষের আগে তারা চিকিৎসকের কাছে যেতে না, এখন তারা কমিউনিটি ক্লিনিকে আসে।

Sharing is caring!

[f Share](#)
[t Tweet](#)
[in LinkedIn](#)
[Print](#)

POSTED IN: [স্বাস্থ্য](#)
 TAGGED: [কমিউনিটি ক্লিনিক](#)

Popular
Recent

- উদ্বোধনী ঘণ্টা হলে যে দীর্ঘসো পড়া উড়ি
JUNE 14, 2019
- নতুন বাবসা মূল্যবোধ কঠোর ৮ বৌদি
NOVEMBER 18, 2020
- সম্মত এলাকায় স্কুলে ৩য় শ্রেণি
JUNE 11, 2019
- মহানগরী সময় কী করেছিলে নিউজ?
APRIL 12, 2020
- নতুন বিদ্যালয় নতুন সফলতা : এগিয়েগোরাশিপ
SEPTEMBER 17, 2019
- শিশু ডিজিটাল কল্যাণ ড্যাফোডিলের এগিয়েগোরাশিপ বিভাগ
SEPTEMBER 26, 2019

Tweets by @ProminentBanga

The Prominent (@ProminentBanga)
 the-prominent.com/campus-news-...
 ড্যাফোডিল বিশ্ববিদ্যালয় বাংলাদেশ
 একাডেমি অফ ইন্টারন্যাশনাল স্টাডিজ
 ডিফোডিল

May 28, 2019



সংবাদ

করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে

১. করা বরা বা এনএমএল করে অন্য কারো

করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে

২. বা কিছু খরচে করে অন্য বুল করা

করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে

৩. দেরি করতে করুন এবং কাজে আসবে

করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে

৪. নী করতে যা আসা এবং কাজে আসে

করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে

৫. করণে করণের সাথে সাথে আসা এবং আসবে আসে

করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে

৬. আসনি করে আসবে করে আসবে আসে আসে

করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে

৭. আসবে আসে আসে আসে আসে আসে আসে

করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে

৮. আস আসে আসে আসে আসে আসে আসে

করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে

৯. আস আসে আসে আসে আসে আসে আসে

করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে

১০. আস আসে আসে আসে আসে আসে আসে

করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে

করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে

করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে

করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে

করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে

করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে

Popular | Recent | Ca

- উপহার করে দেওয়া বর্জি পাঠান
- করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে
- করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে
- করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে
- করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে
- করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে
- করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে

Tweets by @TheProminentBd

The Prominent @TheProminentBd
করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে

করও খারাপ সময় যাচ্ছে? এই ১০টি বার্জি পাঠান তাকে

A grid of social media sharing options including WhatsApp, Facebook, Messenger, Email, Print, and various social media icons.



সংবাদ-আর্থিক

সংবাদ-আর্থিক: ঘরে বসে তিন বছরে আয় সাড়ে ৭ কোটি টাকা।

সংবাদ-আর্থিক: ঘরে বসে তিন বছরে আয় সাড়ে ৭ কোটি টাকা।

সংবাদ-আর্থিক: ঘরে বসে তিন বছরে আয় সাড়ে ৭ কোটি টাকা।

সংবাদ-আর্থিক: ঘরে বসে তিন বছরে আয় সাড়ে ৭ কোটি টাকা।

সংবাদ-আর্থিক: ঘরে বসে তিন বছরে আয় সাড়ে ৭ কোটি টাকা।

সংবাদ-আর্থিক: ঘরে বসে তিন বছরে আয় সাড়ে ৭ কোটি টাকা।

সংবাদ-আর্থিক: ঘরে বসে তিন বছরে আয় সাড়ে ৭ কোটি টাকা।

সংবাদ-আর্থিক: ঘরে বসে তিন বছরে আয় সাড়ে ৭ কোটি টাকা।

সংবাদ-আর্থিক: ঘরে বসে তিন বছরে আয় সাড়ে ৭ কোটি টাকা।

সংবাদ-আর্থিক: ঘরে বসে তিন বছরে আয় সাড়ে ৭ কোটি টাকা।

সংবাদ-আর্থিক: ঘরে বসে তিন বছরে আয় সাড়ে ৭ কোটি টাকা।

Sharing is caring!

Facebook, Twitter, LinkedIn, Print icons

FORCIBER, ANWAR

News sidebar with various article thumbnails and titles.

Twitter feed showing tweets from 'The Prominent'.

A grid of orange-bordered boxes containing various text snippets or links.



ভবিষ্যৎ শিক্ষা ব্যবস্থায় পরিবর্তন আনবে যে ৯টি বিষয়
ক্রমিক অঙ্কনের প্রচেষ্টা নিয়ে শুরু করা পরিচালনা পর্ষদে, আই অফিসের আশ্রয় নেওয়া বা অন্যান্য পদ্ধতি বিবেচনা করে প্রক্রিয়া শুরু...

১. স্থান ও সময়

শিক্ষা প্রদানের জন্য যে প্রক্রিয়াকে বেছে নেওয়া হয় তা নির্ভর করে স্থান ও সময়ের উপর নির্ভর করে।

২. পরিচালনা পর্ষদের সনদ

প্রতিটি শিক্ষার্থীর জন্য নির্দিষ্ট শিক্ষা, জীবন এবং স্বাস্থ্যের জন্য নিজ উদ্যোগে শিক্ষা।

৩. মানবী ইচ্ছা

মানব শিক্ষার্থীর মানবিক গুণকে পূর্ণাঙ্গ করে বা অক্ষয় করে রাখার উদ্দেশ্যে শিক্ষা।

৪. প্রশিক্ষিত শিক্ষক

শিক্ষা প্রদানের যুগে উৎসাহ, উৎসাহের জন্য শিক্ষকদের প্রস্তুত করা।

৫. স্বাস্থ্য পরিচর্যা

স্বাস্থ্য প্রক্রিয়া নির্ধারিত পর্যায়ে পৌঁছানোর জন্য স্বাস্থ্য পরিচর্যা।

৬. উপায় গ্রহণ করা

শিক্ষার্থীর মানবিক গুণকে পূর্ণাঙ্গ করে বা অক্ষয় করে রাখার উদ্দেশ্যে শিক্ষা।

৭. পরিচালনা পর্ষদের সনদ

প্রতিটি শিক্ষার্থীর জন্য নির্দিষ্ট শিক্ষা, জীবন এবং স্বাস্থ্যের জন্য নিজ উদ্যোগে শিক্ষা।

৮. শিক্ষার্থীর পরিচর্যা

শিক্ষার্থীর মানবিক গুণকে পূর্ণাঙ্গ করে বা অক্ষয় করে রাখার উদ্দেশ্যে শিক্ষা।

৯. পরিচালনা পর্ষদের সনদ

প্রতিটি শিক্ষার্থীর জন্য নির্দিষ্ট শিক্ষা, জীবন এবং স্বাস্থ্যের জন্য নিজ উদ্যোগে শিক্ষা।

সূত্র: ই-লার্নিং ইন্ডিয়া

ইউআরএল: www.theprominent.com

Sharing is caring!

Facebook, Twitter, LinkedIn, Print sharing buttons.

FORBIDDEN TAGGED tags.

Popular, Recent, Co. list of news items with thumbnails and titles.

Tweets by @TheProminentBangle section with tweet content and images.

Grid of small thumbnail images with captions.